



Die heilende Kraft der Stimme. Mit der Stimme und den Händen die Energie der Meridiane berühren

Beginn: 09.06.2012

Ende: 10.06.2012

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin, U-Bahn Konstanzer Straße

Leitung: Paula Heruth

Teilnehmergebühr: 190,- Euro

Das Klang-, Vibrations- und Ausdrucksspektrum der Meridiane

Wie klingt mein Lungenmeridian? Auf welche Art und Weise nehme ich meinen Blasenmeridian wahr?

Ein Wochenende, um die heilenden Kräfte von Stimme und Berührung zu erkunden.

Sich berühren, sich durchtönen lassen, sich neu entdecken und das Eigene ausdrücken. Altes gehen lassen und neue Möglichkeiten willkommen heißen.

Über die Erfahrung des eigenen Klanginstrumentes und über die Arbeit mit den Meridianen, mit Hilfe der Stimme, der Berührung, werden wir uns unserer eigenen Essenz bewußter und daraus kann alles geschehen. Wir können dann erleben, wie Weite, Fluß, Kraft, Stabilität und Offenheit sich verstärken.

Offen für Alle, die Freude daran haben ihre Stimme zu entdecken und auch mit den Händen zu berühren. Auch ohne Shiatsuvorkenntnisse.

Jeder kann tönen - singen und berühren.

Zeiten: jeweils Samstag und Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Kursgebühr: 190,- Euro

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch sowie ein T-Shirt oder einen Pullover, eine lange, lockere Hose, Socken und außerdem Schreibzeug (auch farbige Stifte) mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen. Sie können sich aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zubereiten.

[Zum Interview von Paula Heruth](#)

Anmeldung: [Berliner Schule für Zen Shiatsu](#)