



Mein Herz zum Singen bringen oder das Spiel mit den Tönen... in Dessau

Beginn: 27.08.2018

Ende: 27.08.2018

Ort: Shiatsu Praxis in der Alten Bäckerei, Johannesstr. 17, 06844 Dessau

Leitung: Roswitha Paula Heruth

Teilnehmergebühr: ---

Wer möchte seine Kreativität mit Lust entfalten?

Hast Du den Glaubenssatz ich kann nicht singen, aber trotzdem Lust am eigenen Ausdruck?
Oder fühlst Du Dich festgefahren, lustlos, depressiv oder ausgepowert und möchtest das ändern?
Oder willst Du einfach Spaß und Freude mit und durch Deine Stimme erleben?
Oder suchst Du Heilung, Glück und Erfüllung?

Singen macht glücklich und gesund.



Wir beginnen mit einer getönten Klangreise für uns selbst, um bei uns anzukommen.
Durch den spielerischen Umgang mit Rhythmus, Geräuschen, Melodien, Worten in erfundenen Sprachen finden wir wieder Zugang zu unserer Kreativität und unserem freien Ausdruck. Wir werden Stücke erfinden, Circlesongs gestalten, oder aus der gemeinsamen Anbindung heilsame Gesänge für einzelne von uns entstehen lassen.

Wir freuen uns auf Dich.
Cindy und Paula

Wann?

Montag, den 27.8.2018 von 19 – 21 Uhr.

Beitrag 20,- Euro, bitte in bar mitbringen.

Falls Deine Lust geweckt ist, melde Dich bitte bis zum 20. August 2018 verbindlich über den Anmeldebutton weiter unten an:

Wo?

Shiatsu Praxis in der Alten Bäckerei

Johannesstr. 17

06844 Dessau

Wer?



Cindy Mathan

"Wer das Wachstum der Natur versteht, der hat die Kraft mit ihr zu wachsen."

Neben dem Beruf im Umweltbereich feiere ich seit vielen Jahren die Jahreskreisfeste und widme mich der Körperarbeit sei es Yoga, Tuina oder Singen.

Alles unterliegt einem Rhythmus und ist miteinander verbunden.



Roswitha Paula Heruth

"Leben ist Schwingung."

Die Liebe zur Musik und die Freude am gemeinsamen Musizieren und Singen begleitet mich schon mein ganzes Leben. Gerade die aus dem Moment geschöpfte Musik, aus dem Inneren heraus, fasziniert mich seit vielen Jahren. Die Stimme bietet sich da besonders an, sie ist ja immer dabei. Das „Improvisieren“ fördert die Präsenz und das bei sich sein und durch das Ausbreiten der Schwingungen der Töne, der Musik im Körper werden wir verbundener in uns und heiler. Meine langjährige Erfahrung als Heilpraktikerin, Shiatsu-Lehrerin und Sängerin wird immer in meine Arbeit einfließen. Mir ist es wichtig, daß wir Werkzeuge haben, um uns selbst zu helfen. Liebe heilt, vor allem die Liebe zu uns selbst bis in jede einzelne Zelle.

[Zum Interview: Wie kann Stimme heilen?](#)

[Zum Artikel: Die heilende Kraft der Stimme im Shiatsu](#)