



Healing Sound - Mein Herz zum Singen bringen in Berlin

Beginn: 04.03.2019

Ende: 04.03.2019

Ort: NEURAUM, Kolonnenstr. 3/Eingang Herbertstr., 10827 Berlin-Schöneberg

Leitung: Roswitha Paula Heruth

Teilnehmergebühr: ---

tönen - dich entspannen, loslassen, den Alltag abschütteln

summen - den Boden spüren und Dich selbst genießen

singen - ganz bei Dir ankommen, Dir selbst vertrauen und Deinen Weg gehen

Wir spielen mit unseren Stimmen, um in Resonanz zu kommen mit unserem Körper, unseren Stimmungen und Gedanken.



Über die Töne und Schwingungen nehmen wir uns selbst stärker wahr. Das kann Erkenntnisse hochspülen über das eigene Leben, den Körper und den Weg, den wir gerade gehen. Die Töne, die wir mit unserer Stimme erschaffen, schwingen durch uns hindurch. Diese Schwingung lässt Verhärtetes erweichen, verbindet Getrenntes und erschafft Bewusstheit. Unser Tönen und Singen verändert uns alle, wir werden mehr wir selbst, authentischer und gesünder.

Im zweiten Teil feiern wir unser Leben, wir spielen mit Rhythmus, Geräuschen, Melodien, Worten und werden Stücke erfinden, oder aus der gemeinsamen Anbindung heilsame Gesänge für einzelne von uns entstehen lassen.

Ich freue mich auf Dich.
Paula

Wann?

Montag, den 4.3.2019 von 19 – 21 Uhr

Wie?

Beitrag 20,- Euro

Bitte melde Dich verbindlich über den Anmeldebutton weiter unten an:

Wo?

Für wen?

Für Alle, die sich selbst spüren und erfahren wollen, sich selbst begegnen wollen.



Roswitha Paula Heruth
"Leben ist Schwingung."

Die Liebe zur Musik und die Freude am gemeinsamen Musizieren und Singen begleitet mich schon mein ganzes Leben. Gerade die aus dem Moment geschöpfte Musik, aus dem Inneren heraus, fasziniert mich seit vielen Jahren. Die Stimme bietet sich da besonders an, sie ist ja immer dabei. Das „Improvisieren“ fördert die Präsenz und das bei sich sein und durch das Ausbreiten der Schwingungen der Töne, der Musik im Körper werden wir verbundener in uns und heiler. Meine langjährige Erfahrung als Heilpraktikerin, Shiatsu-Lehrerin und Sängerin wird immer in meine Arbeit einfließen. Mir ist es wichtig, daß wir Werkzeuge haben, um uns selbst zu helfen. Liebe heilt, vor allem die Liebe zu uns selbst bis in jede einzelne Zelle.

[Zum Interview: Wie kann Stimme heilen?](#)

[Zum Artikel: Die heilende Kraft der Stimme im Shiatsu](#)